

Школа	-	Отд./корп		День	12.10.2021
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	МО7КБКК	Котлеты куриные, соус	60/25	33	145	12,08	6,18	10,15
	гарнир	ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150	13	196	5,37	4,25	33,38
	гор.напиток	ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200	8,00	75	2	5	18
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30	3,43	69	3,28	0,9	12,48
			Итого завтрак:		57,43				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК	Огурец маринованный	40	7,00	7	0,32	0,04	0,76
	1 блюдо	ДО7ДМ19	Суп картофельный с лапшой домашней	200	20,00	244	27	9,33	38,67
	2 блюдо	ДО7КЛ19	Плов из птицы	150	26,00	320	14,2	18,4	23,7
	сладкое	ТК№77	Кисель витаминизированный	200	6,00	80	4	0	25
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
			Итого обед:		64,23	1257	74	46	184